

Рекомендуемая розничная цена 199 руб.
Розничная цена 39,90 грн., 14900 бел. руб., 790 тенге

Выходит раз в неделю

ЭНЕРГИЯ КАМНЕЙ

25

ЖАДЕИТ



DeAGOSTINI

ISSN 2219-6226
00025
9 772219 622779

«Энергия камней»
Выпуск № 25, 2011
Выходит раз в неделю

РОССИЯ

Издатель, учредитель, редакция:
ООО «Де Агостини», Россия
Юридический адрес:
105066, г. Москва, ул. Александра Лукьянова, д. 3, стр. 1
Письма читателей по данному адресу
не принимаются.

Генеральный директор: **Николаос Скилакис**
Главный редактор: **Анастасия Жаркова**
Финансовый директор: **Наталья Василенко**
Коммерческий директор: **Александр Якутов**
Менеджер по маркетингу: **Михаил Ткачук**
Менеджер по продукту: **Светлана Шугаева**

Свидетельство о регистрации средства массовой информации в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ №ФС77-39390 от 05.04.2010

www.deagostini.ru

По всем вопросам, касающимся информации о коллекции, обращайтесь по телефону бесплатной «горячей линии» в России:

☎ 8-800-200-02-01

Адрес для писем читателей:

Россия, 170100, г. Тверь, Почтамт, а/я 245,
«Де Агостини», «Энергия камней».
Пожалуйста, указывайте в письмах свои контактные данные для обратной связи (телефон или e-mail).

Распространение: ЗАО «ИД Бурда»

УКРАИНА

Издатель и учредитель:
ООО «Де Агостини Паблшинг», Украина
Юридический адрес:
01032, Украина, г. Киев, ул. Сакаганского, 119
Генеральный директор: **Екатерина Клименко**

www.deagostini.ua

Свидетельство о государственной регистрации печатного СМИ Министерства юстиции Украины КВ №16282-4754Р от 30.12.2009

По всем вопросам, касающимся информации о коллекции, обращайтесь по телефону бесплатной «горячей линии» в Украине:

☎ 8-800-500-8-400

Адрес для писем читателей:

Украина, 01033, г. Киев, а/я «Де Агостини»,
«Энергия камней»
Україна, 01033, м. Київ, а/с «Де Агостіні»

БЕЛАРУСЬ

Импортер и дистрибьютор в РБ:
ООО «РЭМ-ИНФО», г. Минск, пер. Козлова, д. 7г, тел.: (017) 297-92-75
Адрес для писем читателей:
Республика Беларусь, 220037, г. Минск, а/я 221,
ООО «РЭМ-ИНФО», «Де Агостини», «Энергия камней»

КАЗАХСТАН

Распространение:
ТОО «КГП «Бурда-Алатау Пресс»

Рекомендуемая розничная цена: 199 руб.
Розничная цена: 39,90 грн., 14900 бел. руб., 790 тенге

Издатель оставляет за собой право увеличить розничную цену выпусков.
Издатель оставляет за собой право изменять последовательность номеров и их содержание. Неотъемлемой частью выпуска является приложение — природный камень (минерал или горная порода) произвольной формы или обработанный в виде шара, пирамиды, обелиска. Кроме того, к некоторым выпускам прикладывается имитация руны.

Отпечатано в типографии: **ООО «Компания Юнивест Маркетинг», 08500, Украина, Киевская область, г. Фастов, ул. Полиграфическая, 10**
Тираж: 220 000 экз.
© **ООО «Де Агостини» 2011**
© **Ediciones Orbis, S.A., España, 2001**
ISSN 2219-6226

Дата выхода в России: 12.07.2011

ЭНЕРГИЯ КАМНЕЙ

РАЗДЕЛЫ СЕРИИ

Журнал «Энергия камней» предлагает собрать подшивку по следующим направлениям:

МИР КАМНЕЙ и КРИСТАЛЛОВ



Краткий экскурс в мир природных камней и кристаллов, используемых в литотерапии и сходных с ней практиках. Подробное описание натурального камня или кристалла, приложенного к выпуску. Создайте собственную коллекцию камней и кристаллов и расположите описание к ним в алфавитном порядке.

ПУТЬ КАМНЯ



Веками мир минералов служил людям неисчерпаемым источником ресурсов для самых разных нужд: от изготовления предметов быта до применения в лечебных, магических и мистических целях. Перелистайте захватывающие страницы истории, где камень всегда сопутствовал человеку.

КРИСТАЛЛЫ и ЗДОРОВЬЕ



Практические рекомендации по литотерапии предназначены как для новичков, так и для тех, кто хочет расширить свои знания по этой теме. Узнайте, как с помощью простых упражнений и практик использовать благотворные силы кристаллов для улучшения самочувствия.

АМУЛЕТЫ и ТАЛИСМАНЫ



Откройте для себя все разнообразие амулетов и талисманов, создававшихся разными культурами и цивилизациями на протяжении веков. Многие из этих амулетов и талисманов продолжают применяться и в наши дни.

ТАЙНЫ РУН



Познайте удивительный мир рун — магических символов, основанных на буквах древнего алфавита северных народов Европы и используемых для гадания и магии.

ПРИМЕЧАНИЕ

Журнал рассказывает о применении кристаллов в лечебных целях, но ни в коем случае не претендует на то, чтобы стать альтернативой профессиональной медицинской помощи.

Издатель оставляет за собой право изменять последовательность номеров, их содержание, исключать заявленные природные камни и заменять их другими природными камнями, а также повышать рекомендуемую цену выпусков.

Прилагаемый к журналу природный камень является минералом или горной породой, заявленной в выпуске. Окраска минерала может варьировать в зависимости от наличия различных микровключений. Размер и вес каждого минерала также могут отличаться вследствие технологии получения образцов.

ТОПАЗ: СИМВОЛ ЛЮБВИ И ВЕРЫ

Топаз является фторсодержащим силикатом алюминия. Самый распространенный цвет топаза — золотисто-желтый. Топаз известен и ценится с глубокой древности, применяется в ювелирном деле и наделяется целебными свойствами. Считается, что он улучшает зрение и нормализует сворачиваемость крови. В Средние века этот камень был символом любви и веры. Кроме того, говорили, что топаз, спрятанный под язык, может уберечь от чумы.

В отношении происхождения слова «топаз» существует несколько версий. По одной из них, оно образовано от санскритского *tapas* — «огненный», другие указывают на его сходство с латинским словом *topazus*, «искомый и обретенный», третьи настаивают на том, что слово «топаз» происходит от греческого названия острова в Красном море — Топазос, на котором римляне добывали ювелирные камни желтого цвета, называвшиеся «восточным топазом» и переименованные Плинием в «хризолит». Чтобы различать восточный топаз и топаз настоящий, последний долгое время именовали «саксонским хризолитом». Поскольку считалось, что топаз притягивает драгоценные металлы и помогает находить сокровища, его также называли «золотым магнитом».



Топаз обладает высокой твердостью (8 по шкале Мооса), способен царапать кварц и царапается корундом. Он хрупок, тяжел, имеет совершенную спайность, прозрачен или полупрозрачен, отличается стеклянным блеском и выделяется в виде призматических

Открытая добыча топазов в штате Минас-Жерайс, Бразилия.

СИЛЫ ТОПАЗА

Топаз, как и многие другие ювелирные камни, используемые для изготовления украшений, издревле наделялся самыми невероятными свойствами. Чистый золотисто-желтый топаз символизировал веру, любовь и сладострастие. Считалось, что этот камень приносит счастливую любовь, бескорыстную дружбу и верность, разжигает пламя чувств, прогоняет тоску и меланхолию и защищает от внезапной смерти. Также топазу приписывалось свойство оберегать от ночных страхов и кошмаров и излечивать умственные расстройства. В Средние века при помощи топаза лечили астму, подагру, гепатит и геморрой, останавливали кровотечения и восстанавливали зрение. Моряки носили его как амулет от непогоды.



Эта группа кристаллов топаза добыта в месторождении Тепетате в мексиканском штате Сан-Луис-Потоси.



Эти изящные сережки сделаны из серебра и инкрустированы топазом. Цвет топаза зависит от наличия примесей. Выше всего ценятся образцы естественного ярко-желтого цвета.

кристаллов с характерной вертикальной штриховкой на гранях. Несмотря на то что наиболее известной и ценной разновидностью топаза является желтая, этот камень также может быть бесцветным, синеватым, зеленым, фиолетовым и красноватым. Цвет камней определяется примесями титана, железа и хрома. Порошок топаза всегда бел.

Некоторые разновидности топазов имеют тенденцию к обесцвечиванию при нагреве и нахождении на солнце. При температуре около 300°C желтые топазы приобретают характерный розовато-каштановый оттенок. При более высоких температурах топаз теряет прозрачность и становится мутным.

ТОПАЗ КАК ЮВЕЛИРНЫЙ КАМЕНЬ

Топаз используется в качестве ювелирного камня с незапамятных времен. Самыми ценными его разновидностями считаются оранжевый императорский топаз и золотисто-каштановый *sherry topaz*. (Название возникло по ассоциации с шерри бренди — шотландской черешневой водкой, которая имеет похожий цвет.) За ними следуют желтый, синий и розовый топазы. Основными показателями качества камня являются блеск, цвет и прозрачность. Топазы нередко содержат включения, разглядеть которые можно только под микроскопом. Гранится топаз, как правило, в виде овала или груши, чтобы подчеркнуть

его цвет и игру света. Кроме того, к нему применяются прямоугольная табличчатая и ступенчатая огранки.

Топаз не только часто имитируется при помощи других ювелирных камней, но и сам служит для имитаций. Синие топазы (получаемые посредством обстрела гамма-лучами) используются для имитации аквамарина.

Желтый горный хрусталь иногда называют «саламанским топазом». Следует отметить, что в ювелирном деле топазами называют самые разные камни желтого цвета. В разные времена топаз был столь популярен, что под него маскировались многие схожие камни, чаще всего — минералы группы кварца.

**БАРОНЕССА СТАФФ, АВТОР
ТРАКТАТОВ О ПРАВИЛАХ
ВЕЖЛИВОСТИ, ПОЯВИВШИХСЯ
В XIX ВЕКЕ, ПИСАЛА
О ТОПАЗЕ ТАК: «ЭТОТ
КАМЕНЬ ВНОШАЕТ СТРАХ
КРОВИ, ПОЭТОМУ ЕГО
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДАРИТЬ
МУЖЧИНАМ, УВЛЕЧЕННЫМ
ВОЙНОЙ».**

ГИГАНТСКИЕ ТОПАЗЫ

Крупные кристаллы топаза встречаются довольно часто, особенно в Шотландии. Из некоторых были сделаны известнейшие ювелирные камни, другие вошли в коллекции крупнейших музеев мира. Практически в любом уважающем себя музее есть гигантский экземпляр топаза.

Самый большой из известных ограненных топазов хранится в Смитсоновском институте в Вашингтоне и весит 3270 карат. Правильно ограненный кристалл голубого топаза из Бразилии весом в 614 карат хранится в Британском музее естественной истории. Рекордсмен среди неограненных топазов был добыт в Мозамбике. Это кристалл призматической формы, имеющий более метра в длину и весящий более двух с половиной тонн.

Кристалл топаза, добытый на Мадагаскаре. На этом острове находятся одни из самых крупных месторождений топазов в мире.



ЖАДЕИТ



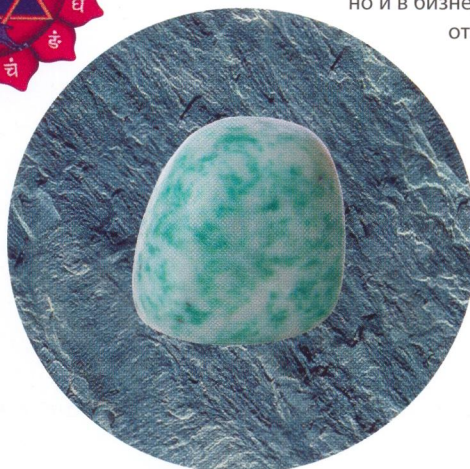
Жадеит является самой ценной разновидностью жада. Изумрудный или светло-зеленый цвет полупрозрачному жадеиту придают примеси соединений хрома и железа. Название «жадеит» происходит от испанского *piedra de jade* — «почечный камень». Выделяется этот камень в виде компактных масс. Самые качественные ювелирные разновидности жадеита добывают в Китае и Мьянме, хорошие месторождения есть

в США, Италии и России. Жадеит был известен еще в Каменном веке: из него делали амулеты, оружие и утварь. В Древнем мире он считался одним из самых ценных ювелирных камней. В Китае жадеит называли «фейцуй» — камень королевской рыбы. Японцы, индийцы и жители Месоамерики ценили жадеит дороже золота. Этот камень символизировал плодородие и «жизнь за порогом», вследствие чего из него изготавливали ритуальные украшения, оружие и маски.

СВЯЗИ

Сердечная чакра

Сердечная чакра Анахата — энергетические ворота гармонии — расположена по центру груди, на уровне сердца. Ее активация помогает принимать сложные решения и позволяет соединиться со своим истинным «Я». Эту чакру связывают с Вселенской любовью, она раскрывает в человеке потребность единения со всем, что является частью природы. Цветом сердечной чакры считается зеленый, цвет самой ценной разновидности жадеита, помогающий человеку в его духовном перерождении.



Астрологические связи

Знак Тельца, подчиняющийся Венере, является синонимом силы воли, постоянства, стабильности и упорства.

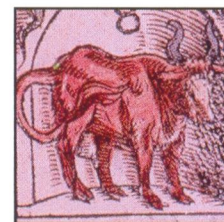
Рожденные под этим знаком любят красивые вещи, креативны и деятельны, причем не только в искусстве, но и в бизнесе. Им свойственны трудолюбие, чувство ответственности, уважительное отношение к своим и чужим деньгам. Жадеит, связанный с сердечной чакрой, делает Тельцов более восприимчивыми к земной и высшей любви и помогает им справляться с гневом, жадностью, стремлением доминировать и патологической ревностью. Этот камень раскрывает истинную сущность человека и помогает ему найти путь к своему сердцу.

Карты таро: Безумец

Старший аркан таро Безумец говорит о незрелости чувств и стремлению к жизни без ограничений. Он олицетворяет вечный поиск, ту часть вашего «Я», которая всегда рвется вперед, которую невозможно удержать. Жадеит поможет вам найти в себе эту часть и научиться договариваться с ней.



ВЕНЕРА



ТЕЛЕУ

КЛАСС	СИНГОНИЯ	ТВЕРДОСТЬ	СПАЙНОСТЬ	ЦВЕТ	ПРОЗРАЧНОСТЬ / БЛЕСК
Силикаты	Моноклинная	6,5	Совершенная	Различные оттенки зеленого	Полупрозрачный/стеклянный

СИЛЫ ЖАДЕИТА

В XVII веке цена на жадеит достигала заоблачных высот, что было связано с приписывавшимся ему свойством излечивать болезни почек. Современная литотерапия утверждает, что жадеит снимает усталость, утомление и стресс и помогает избавиться от мышечных судорог и спазмов. Его также используют в качестве лечебного средства от гипертензии и проблем с желудком и кишечником. Жадеит способствует концентрации и развитию личности, вносит гармонию в энергетику помещений. Последнее является причиной того, что древние народы защищали свои дома жадеитовыми статуэтками. Кроме того,

он уравнивает нервную систему и помогает обрести душевный мир и покой. Жадеит незаменим для тех, кто столкнулся с утратой. Считалось, что жадеит связывает землю с небом, служит мостом между миром живых и миром мертвых. Амулеты и драгоценности из жадеита будят в человеке любовь к природе, глубокое уважение к силам космоса и тягу к простоте.

ЖАДЕИТ

- ✓ Помогает справиться с болезнями почек.
- ✓ Снимает усталость.
- ✓ Способствует концентрации.
- ✓ Восстанавливает душевное равновесие.
- ✓ Расслабляет мышцы и снимает спазмы.



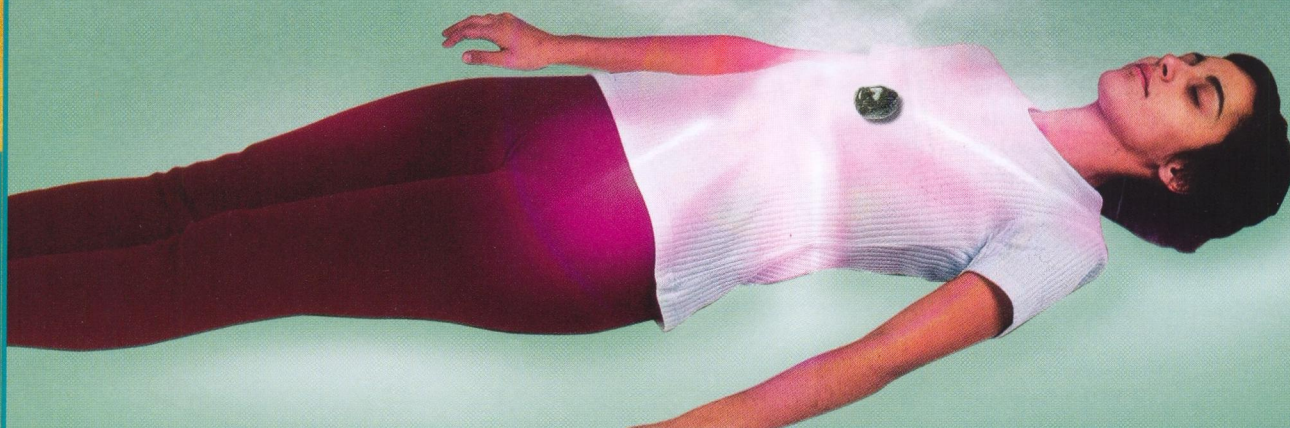
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

ОБРЕСТИ СЕБЯ

ХОТИМ МЫ ЭТОГО ИЛИ НЕТ, НО НАШ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАКЛАДЫВАЕТ НА НАС НЕИЗГЛАДИМЫЙ ОТПЕЧАТОК, НАСТОЛЬКО ИЗМЕНЯЯ НАШЕ ИСТИННОЕ «Я», ЧТО ДОКОПАТЬСЯ ДО НЕГО СТАНОВИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО. АКТИВИРОВАВ ПРИ ПОМОЩИ ЖАДЕИТА СЕРДЕЧНУЮ ЧАКРУ, ВЫ РАСКРОЕТЕ СВОЮ ПОДЛИННУЮ СУЩНОСТЬ.

Выберите для проведения этого упражнения тихое и спокойное место, приглушите свет и зажгите свечу цвета морской волны. Поместите жадеит на сердечную чакру и выполните расслабляющее дыхательное упражнение, делая ритмичные и медленные вдохи-выдохи. Закрыв глаза, вызовите в своей памяти ситуации, когда вы обманывали

сами себя, и вспомните, к каким последствиям это приводило. Найдите в себе силы, чтобы установить истинные причины вашего поведения. Встаньте на путь самопознания, без которого достичь подлинной зрелости невозможно. Это упражнение необходимо выполнять регулярно в течение десяти минут.



КАМНИ И ШАМАНИЗМ

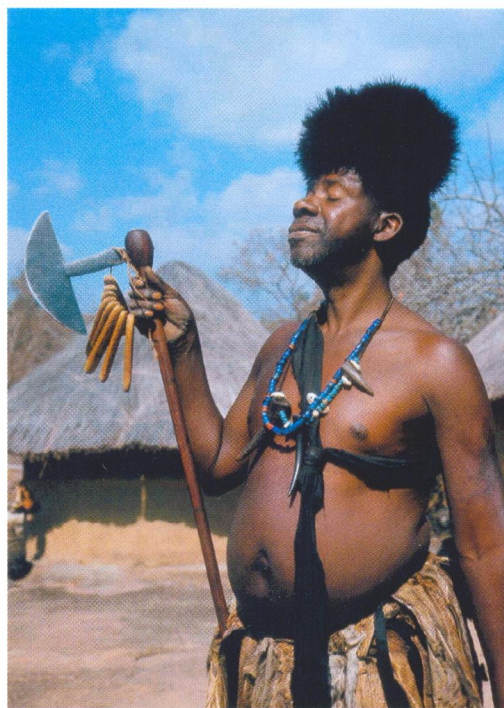


Первобытный человек искал в окружающих предметах то, что могло связать его с природой, сделать ее частицей. Наиболее доступным и пригодным для этого материалом оказались камни. Чтобы общаться через камни и кристаллы с богами и получать от них некие послания и знаменья, нужен был «посредник». Таким особым человек и стал шаман. Шаман умеет входить в экстазоподобные или иные аномальные состояния сознания, что интерпретируется как способность вступать в контакт со сверхъестественными силами и мобилизовать их.



Шаманизм представляет собой один из самых древних институтов человечества, появившийся задолго до любой религии, а точнее, стоявший у их истоков, бывший своего рода проторелигией. Родиной шаманизма считается Центральная и Северная Азия, откуда он постепенно распространялся по всему миру. При этом точные истоки шаманизма достоверно не установлены. Единственное, о чем говорят археологические находки, так это то, что шаманизм существовал еще в доисторическом мире, и что к концу палеолита шаманы стали использовать камни и кристаллы для лечения болезней и установления связей с Землей и небесными силами. Постепенно развиваясь и усложняясь, шаманизм охватывал все сферы жизни, оказывал влияние на формирование культуры и образа жизни людей.

Оседлый образ жизни и переход от охоты и собирательства к сельскому хозяйству и скотоводству помогли человеку глубже понять многие явления природы. Примитивные религии начали обрастать ритуалами и вытеснять шаманизм, но справиться с ним до конца не смогли. Яростная и безжалостная борьба католической церкви с тем, что она считала «ересью», не раз выливалась в настоящую кровавую бойню, особенно в Южной Америке, но так и не



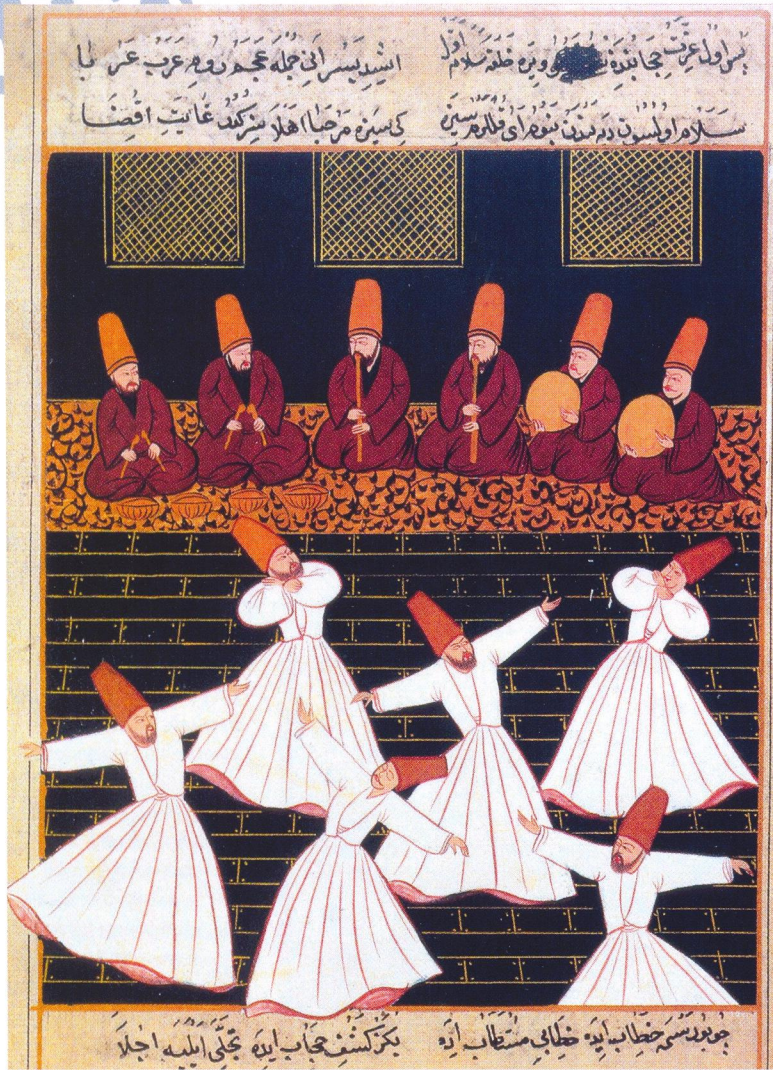
Ожерелье шамана составлено из различных камней, действующих вместе как могущественный талисман. Ожерелье, имеющее форму кольца, символизирует личность шамана, а бусины, камни или другие предметы, нанизанные на него, служат для связи с тонкими энергиями владельца.

искоренила верования, жившие в душе каждой цивилизации.

Сегодня шаманизм считается религией племен, ведущих первобытный образ жизни, до сих пор сохранившихся в отдаленных уголках нашей планеты.

КТО ТАКОЙ ШАМАН?

Шаман изначально являлся связующим звеном между природой и человеком, был одновременно жрецом, врачом и советчиком. Шаман — духовный поводырь и пастырь общества, которому служит, он отвечает за тела и души своих соплеменников и их благополучие.



Древний шаманизм нашел свое продолжение в мусульманских монахах-дервишах. Танцуя, дервиш кружится на месте и входит в транс, чтобы укрепить дух и тело.

По словам Мирчи Элиаде, писателя, историка религий и исследователя мифологии, одного из самых крупных специалистов в области шаманизма, написавшего книгу «Шаманизм: архаические техники экстаза», шаман является человеком «особых качеств», которые могут быть как врожденными, так и благоприобретенными. Шаман — это личность, отмеченная природой особыми способностями. Для шамана важна способность вхождения в транс.

Сверхъестественные способности в человеке пробуждает пережитой опыт: тяжелая болезнь, глубокий кризис, пребывание на грани между жизнью и смертью, приводящие к катарсису и радикальному изменению образа жизни, пробуждению перед лицом высшей реальности. Это может быть и физический дефект: хромота, слепота, слабое и болезненное сложение. Человеческий организм вынужден

защищаться, развивая другие способности, чтобы скомпенсировать физическую слабость.

Осознав себя в новом качестве, человек начинает пробовать свои силы и возвышается над племенем. Его политическая власть огромна, однако он остается в тени, позади вождя, но не ниже его. Шаман обладает безграничной силой и властью, он управляет двумя мирами: человеческим и миром духов.

Хороший шаман (позже это переняла и религия) знает, что самое главное в его действиях — это ритуал. Но шаманские пляски носят не только сцениграфический характер: чтобы разбудить свой разум, необходимо подготовить тело. Поэтому все шаманы прибегали к различного рода практикам, позволяющим погрузиться в транс. Это и галлюциногенные грибы, и кактус пейоте, широко используемый в Центральной Америке, а также ритуальные танцы, песни и барабанный бой (танцующие дервиши с их головокружительными телодвижениями, вводящими танцующего в экстаз, служат тому великолепным примером), позволяющие обострить восприятие.

У настоящего шамана всегда при себе имеется мешочек с травами, лекарствами, маслами и, конечно, камнями и кристаллами.

КВАРЦ И ШАМАНЫ

Из всех используемых шаманами камней самым ценным является кварц. В первую очередь это относится к горному хрусталу, отличающемуся прозрачностью и воздушностью. Мирча Элиаде пишет в своей книге: «Об этих ювелирных камнях [кристаллах кварца] говорят, что они откололись от трона Всевышнего или от небесного свода, поэтому в них отражается все, что происходит на Земле». Считается, что в кристалле кварца шаман может увидеть причину болезней, корень неприятностей и сокрытые и потерянные вещи.

Кварц открывает шаману то, что происходит в высших сферах, помогает общаться с высшими существами, вершащими судьбы человечества.

Между шаманизмом и кристаллами кварца существует очень тесная связь. Мирча Элиаде пишет: «Горный хрусталь играет ключевую роль в магии и религии Австралии и Южной и Северной Америк. Его небесное происхождение признается не всеми, но каждая культура наделяет его своим особым значением. Интересно, что шаманов многих мест объединяет использование одних и тех же инструментов выражения своей веры». Шаманы майя, ацтеков и инков использовали кристаллы кварца для диагностирования и лечения целого ряда заболеваний. Шаманы апачей находили с помощью кристаллов кварца угнанных лошадей и, привязывая эти кристаллы к веревке, искали воду. Кристалл кварца шаманы кладут в воду и пьют ее, после чего обретают способность видеть призраков, выгоняют с их помощью приносящих болезни духов. Шаманы австралийских аборигенов вираджури считают кварц «застывшим светом», рассыпанным по Земле Всевышним со своего хрустального трона, чтобы человек мог использовать его в своих целях.

Шаманы из индейских племен, живущих в Северной Америке, называют



кварц «живительным камнем» и относят его к нейтральным элементам, которые можно использовать как во зло, так и во благо.

Для некоторых шаманов кристаллы кварца наполнены еще более глубоким символизмом. Шаманы индейских племен шошонов при инициации вживляют себе кристалл кварца или обсидиана

В древности человек не противопоставлял себя природе, со-знавая неразрывную связь с ней. Шаман являлся «связующим звеном». Этот ритуальный камень находится в археологическом комплексе империи Инков в Эквадоре.

ИНДЕЙЦЫ И КРИСТАЛЛ КВАРЦА

У племени североамериканских индейцев хоппи, лишенных письменности, но обладающих богатейшими магическими традициями, существует легенда о спрятанной глубоко в горах пещере, в которую ведет длинный туннель и где раз в году, в день летнего солнцестояния, собираются старейшины племени. Пещера сообщается с поверхностью посредством небольшой трещины, через которую в день летнего солнцестояния на несколько минут попадает свет, освещая нишу в стене.

Церемония происходит в полнейшей темноте. Шаман раздает старейшинам по дозе мескаля (наркотика растительного происхождения) для расширения и изменения сознания, после чего все садятся в темноте и ждут, пока лучи Солнца не проникнут через щель в потолке и не осветят нишу. Тогда шаман помещает в нишу свой посох, увенчанный большим кристаллом горного хрусталя, и медленно поворачивает его, чтобы свет отразился на участниках церемонии и стенах пещеры. Потом луч покидает пещеру, и она снова погружается во тьму.

Цель этой церемонии состоит в том, чтобы утвердить власть шамана над племенем и продемонстрировать старейшинам, что он способен контролировать их силу духа.



На этой фотографии 1920-х запечатлена группа индейцев хоппи, шествующих к месту исполнения шаманом ритуального танца.

между двух последних ребер с левой стороны. Кристалл остается в теле на всю жизнь, подзаряжая их энергией. После смерти шамана его извлекают и вставляют новому инициированному, передавая вместе с камнем всю силу и мудрость умершего.

СОВРЕМЕННЫЙ ШАМАНИЗМ

Для многих сегодня шаманизм видится частью антропологии. Это явление практически всегда связано с первобытными племенами или современными племенами, ведущими первобытный образ жизни, в которых шаманизм заменяет религию.

Однако в мире, охваченном глобализацией, народы, стремящиеся сохранить свою идентичность, с особым упорством цепляются за старинные верования и традиции. Телевизор, мобильный телефон, компьютер и Интернет не могут заставить индейские племена

США забыть о своих шаманах, пастырях души и тела. Друзиды вовсе не исчезли бесследно, как может показаться, не пропали и другие касты шаманов и жрецов, рассыпанные по нашей планете. Они просто сменили имя.

В мире, перенасыщенном всевозможными технологиями, человек ищет более тесной связи с природой, на уничтожение которой мы тратим столько сил. И здесь очень важно бережно относиться к области жизненных ценностей, убеждений и религиозных верований человека. Шаманизм, под различными именами и ипостасями, испытывает настоящее возрождение. А вместе с ним возвращается и использование камней, начавшееся много лет назад. Именно стремлением вернуться к истокам, заглянуть в глубины своего сознания можно объяснить тот факт, что во всем мире интерес к шаманизму растет.

ХРУСТАЛЬНЫЙ ШАР

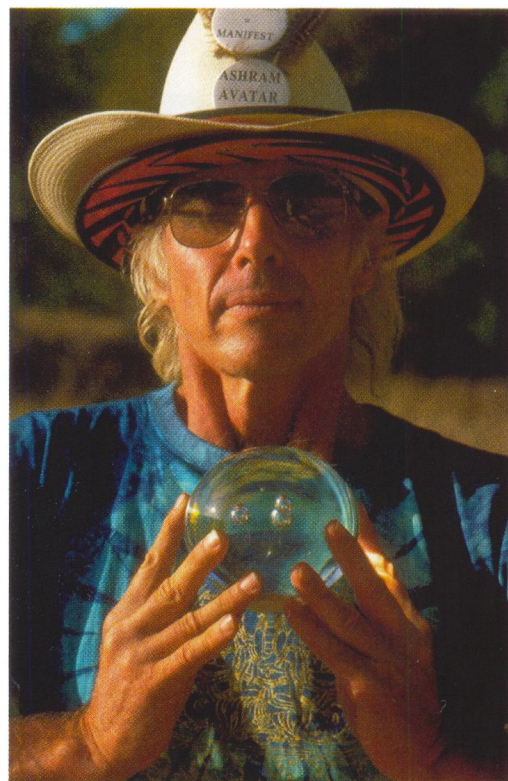
Хрустальный шар, при помощи которого гадалки пытаются предсказывать будущее, имеет богатую историю. Его использование началось еще во времена шаманизма.

Считается, что предшественниками хрустального шара были куски кварца, обточенные водой, которые находили в иссохших руслах рек. Неправильная форма этих камней приводила к тому, что отражавшиеся в них предметы деформировались, приобретая необычные и порой обманчивые формы. Позже появился хрустальный шар идеальной формы и прозрачности, позволявший принимать, удерживать, отражать и передавать информацию.

Хрустальные шары находили во все времена и у всех цивилизаций. Один из самых древних хрустальных шаров, представляющий собой практически идеальную сферу, был найден в гробнице короля Меровингов Хильдерика, жившего в V веке н.э.

На протяжении долгого времени англосаксонские страны Европы использовали небольшие хрустальные шары в лечебных целях и изгоняли с их помощью злых духов. В Средние века широкое распространение получила практика гадания с помощью хрустальных шаров, глядя на которые предсказатель рассказывал о событиях прошлого и будущего.

Хотя сегодня хрустальные шары (изготавливаемые в большинстве своем из стекла) часто используются для обмана, их форма, прозрачность (не всегда характерная для кварца), светоотражение и способность концентрировать солнечные лучи никого не оставят равнодушным.



Целитель, созерцающий хрустальный шар, на конференции по шаманизму в штате Орегон (США).

КРИСТАЛЛЫ «ТАНТРИЧЕСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ»

В нашу столь непростую эпоху «тантрические близнецы» будут большим подспорьем для тех, кто чувствует себя потерянным и не может найти смысла жизни и добиться внимания окружающих. Если вам удастся установить контакт с одним из этих кристаллов-учителей, научиться жить в ладу с собой и окружающими станет значительно проще.

Тантрические близнецы — это два кристалла горного хрусталя, растущие из одного основания, но имеющие при этом различную форму и размер. Благодаря исследованиям, проведенным американским литотерапевтом Катрин Рафаэль, сегодня мы знаем, что могут принести подобные кристаллы тем, кто работает с ними.

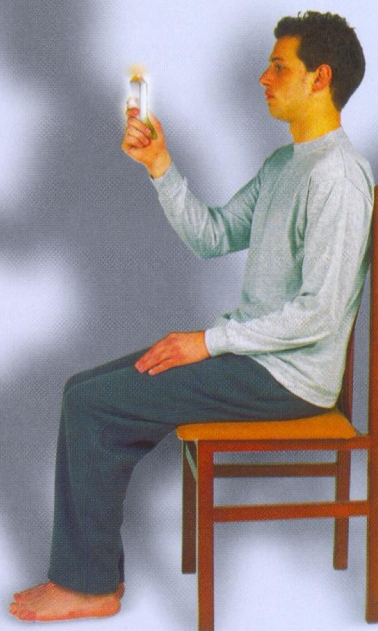
**«ТАНТРИЧЕСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ»
ВЫСВОБОЖДАЮТ ЧУВСТВА,
СКРЫТЫЕ В САМЫХ
ПОТАЕННЫХ УГОЛКАХ
НАШЕЙ ДУШИ, И ПОМОГАЮТ
ОПРЕДЕЛИТЬ, НАД ЧЕМ
СЛЕДУЕТ РАБОТАТЬ, ЧТОБЫ
СТАТЬ ЛУЧШЕ И СИЛЬНЕЕ.**

Эти кристаллы-учителя помогают человеку лучше понять себя и смысл жизни, передают вибрации, пробуждающие высшие силы сознания и направляющие наше внимание на уровень души.

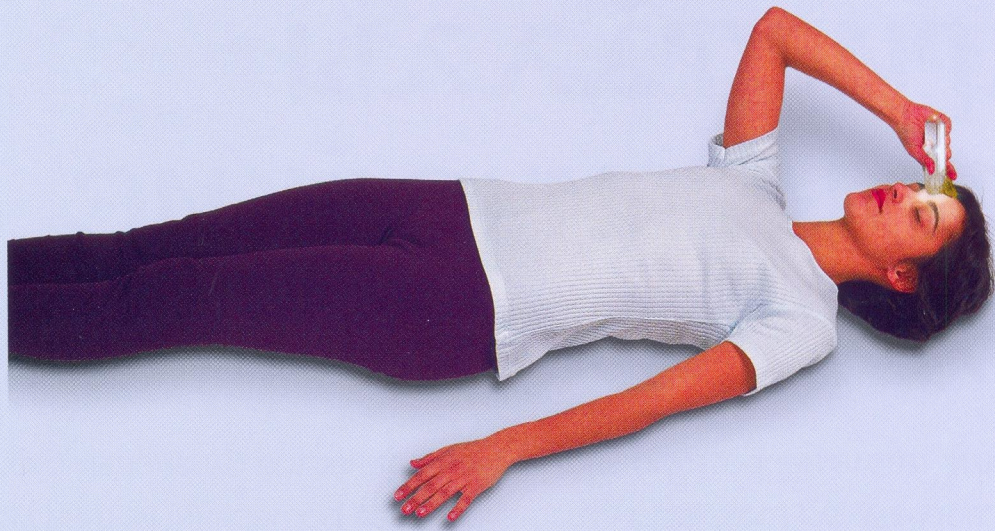
«Тантрические близнецы» помогают познать себя и, что куда важнее, принять себя таким, какой вы есть, учиться

на собственных ошибках, не относиться к себе слишком строго и постоянно повышать свою самооценку. Они позволяют войти в контакт с источником внутренней мудрости и обрести душевный покой, невзирая на внешние обстоятельства, которые могут оказаться довольно жесткими.

«Тантрические близнецы» учат и защищают, выпуская на волю мысли и чувства, скрытые в самых потаенных уголках нашего сердца.



Наконец-то вы можете смотреть в лицо одиночеству без страха! «Тантрические близнецы» помогут вам избавиться от негатива и впустить в себя позитивные творческие мысли.



Кроме того, «тантрические близнецы» учат, как улучшить отношения с окружающими, особенно с теми, кем вы более всего дорожите: супругом, родителями, детьми и друзьями.

Гармоничные отношения с окружающими есть не более чем отражение внутренней гармонии духа, добиться которой можно при помощи этих кристаллов-учителей.

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ С «ТАНТРИЧЕСКИМИ БЛИЗНЕЦАМИ»

Это упражнение поможет вамсонастроиться с «тантрическими близнецами» и в полной мере пользоваться их силой.

Создайте в комнате, где вы будете выполнять упражнение, спокойную и приятную атмосферу. Задерните занавески, зажгите свечи и палочку благовоний, чтобы очистить помещение от возможных отрицательных вибраций.

Сядьте на стул, выпрямив туловище, почувствуйте спинку стула каждым

позвонком. Закройте глаза и, зажав кристалл в правой руке, начните работать над дыханием, следя за тем, чтобы каждый последующий вдох и выдох был дольше и глубже предыдущего. Расслабив тело и разум, откройте глаза и сконцентрируйтесь на «тантрических близнецах». Затем закройте глаза, мысленно удерживая перед собой их образ.

Продолжая представлять себе «тантрических близнецов», эти удивительные кристаллы горного хрусталя, и чувствуя их тепло в правой руке, старайтесь сбросить с себя все те мысли, чувства и страхи, которые вы накапливали годами, пряча их в темных углах подсознания, парализуя свой разум. «Тантрические близнецы» помогут вам поднять на поверхность весь негатив и, избавившись от него, определиться с тем, что необходимо для того, чтобы расти и развиваться.

По мере выполнения этого упражнения вы ощутите, как благотворная энергия кристаллов-учителей наполняет ваш разум и душу.

Заканчивая упражнение, лягте на пол и расслабьтесь. Вы почувствуете себя более защищенным и решительным, что положительно скажется на ваших отношениях с самим собой и окружающими.

НАУЧИТЬСЯ НАСЛАЖДАТЬСЯ ОДИНОЧЕСТВОМ

«Тантрические близнецы» способны преподнести вам бесценный дар:

Наслаждайтесь одиночеством и душевным спокойствием, чувством мира с самим собой. Вы заметите, как меняется ваше мировосприятие и мироощущение.



научить наслаждаться одиночеством. Кристаллы подскажут, как не потерять ся в суе повседневных проблем, бесконечной веренице друзей и знакомых. Наслаждаясь одиночеством, вы станете самостоятельнее и обзаведетесь свободным временем для размышлений. Такой опыт чрезвычайно полезен.

Лягте на пол, вытяните и сведите вместе ноги. Отведите левую руку в сторону ладонью вверх. Поместите на межбровье «тантрических близнецов», удерживая их правой рукой.

Закройте глаза и сосредоточьтесь на своем дыхании (дышите носом). Затем, не переставая следить за дыханием, которое должно быть медленным и глубоким, сконцентрируйтесь на кристаллах. Ощутите, как они давят на чакру третьего глаза, стимулируя питуитарную железу (железа внутренней секреции), почувствуйте их тепло.



**«ТАНТРИЧЕСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ»
НАУЧАТ ВАС НАСЛАЖДАТЬСЯ
ОДИНОЧЕСТВОМ И ПОДАРЯТ
В ЕГО ЛИЦЕ ВЕРНОГО ДРУГА
И СОЮЗНИКА.**

Сонастроившись с вибрациями кристалла-учителя, постарайтесь идентифицировать свои эмоции, чувства и мысли. Вы поймете, что вам приятно ваше одиночество, которое вы делите со своей внутренней мудростью, многократно усиленной силой «тантрических близнецов». Проанализируйте возникшие чувства. Не бойтесь их. Что бы ни зарождалось внутри вас, это часть вашего «Я». Постарайтесь понять и удерживать те чувства, которые идут вам на пользу, или отбросить те, что несут вам вред.

Избавляйтесь от негативных мыслей с каждым выдохом и заряжайтесь положительной энергией «тантрических близнецов» с каждым вдохом. Заканчивая упражнение, положите кристалл рядом с собой и отдохните, вытянув руки вдоль туловища. Насладитесь тишиной и спокойствием.

Вы перестали слушать окружающих и слышать то, что вам неприятно? Возможно, пришло время открыться своим близким и улучшить отношения с ними.

**КОНФЛИКТНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ**

Это упражнение поможет вам решить проблемы в отношениях с окружающими.

Проблемы рождаются из-за недосказанности, недопонимания. Одну и ту же ситуацию каждый воспринимает по-разному, каждый говорит «на своем языке». Взаимное недопонимание и неудовлетворенность могут перейти в затяжной конфликт и существенно осложнить вашу жизнь.

Лягте на пол, сведите и вытяните ноги, положите руки за голову. Поместите

КРИСТАЛЛЫ-СОЮЗНИКИ

Научившись входить в контакт с тонкой энергией «тантрических близнецов», вы обретете в кристаллах горного кварца надежных союзников. Держите их под рукой, и они помогут вам поддерживать связь с основным источником вашей внутренней энергии и улучшат ваши навыки общения.



Отдохнув после упражнения, подумайте о том, как изменятся ваши отношения с человеком, от которого в последнее время вы постепенно дистанцировались. В ваших силах сойтись с ним снова.

на сердечную чакру розовый кварц и возьмите в ладони «тантрических близнецов». Кварц поможет вам разблокировать положительную энергию, закупоренную в сердечной чакре эмоциональными проблемами, мешающими найти путь к примирению с человеком, который находится в конфликте с вами.

Прежде чем приступить к самому упражнению, выровняйте дыхание. Вдыхая, считайте про себя до десяти, выдыхая — до пятнадцати (вдох через рот, выдох через нос). Выполните шесть полных дыхательных циклов, сосредоточившись при этом на своем межбровье, чтобы стимулировать интуицию, источником которой служит чакра третьего глаза. Расслабившись, представьте себя человека, в отношениях с которым возник конфликт, и попытайтесь избавиться от накопившейся злобы и агрессии. Сосредоточьтесь на качествах, которые вы цените в этом человеке, а не на его недостатках. Достигнув позитивного настроения, начните мысленный диалог. Расскажите ему о своих чувствах, о том, что причиняет вам боль, о том, какие поступки вам непонятны или раздражают вас.

Затем постарайтесь «выслушать» своего оппонента, понять его претензии, чувства, пожелания и требования.

В этом мысленном диалоге будут сказаны слова, которые никогда еще не звучали, всплывут незамеченные ранее чувства. Это поможет вам увидеть корень проблемы.

Воспользуйтесь тем, что вам открылось, чтобы перестроить свои отношения, задать им новое направление, начать действовать по-иному и стать более прозорливым.

**«ТАНТРИЧЕСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ»
СПОСОБСТВУЮТ
ГАРМОНИЗАЦИИ ОТНОШЕНИЙ
С ОКРУЖАЮЩИМИ
И НОРМАЛИЗАЦИИ
КОММУНИКАЦИЙ
В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ.**

Повторяйте это упражнение на протяжении нескольких дней, пока не почувствуете, что в вас действительно происходят перемены, и что вашим глазам открывается дорога, по которой нужно идти. Если вы достаточно уверены в себе, выполняйте упражнение в паре с близким человеком. Это значительно повысит его эффективность.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ КРИСТАЛЛЫ

Энергетическое действие «тантрических близнецов» усилится от воздействия вспомогательных кристаллов, которые позволят вам укрепить эмоциональную связь с любимым человеком. Лягте на пол, возьмите в левую руку «тантрических близнецов», а на корневую чакру положите черный обсидиан или раухтопаз. Затем начните медитацию, представляя себе вашего партнера. Как черный обсидиан, так и раухтопаз заряжают первую чакру духовной энергией и направляют ее к высшим чакрам.

Девятирунный расклад

Этот расклад позволяет провести глубокий анализ одного из наиболее заботящих вас жизненных аспектов (любовь, работа, здоровье) или конкретной ситуации (проблемы на работе, кризис в семье), с которой вы не можете справиться или о которой хотите узнать больше.

Толкование девятирунного расклада можно разделить на три уровня. Три первые извлеченные вами руны указывают на необходимость сделать жизнь более глубокой посредством медитаций и размышлений; три следующие руны говорят, что интуиция и вера в себя будут вашими лучшими помощниками; три последние руны относятся к миру чувств, основных потребностей и вашего эго.

Прежде чем перейти к раскладу, сосредоточьтесь на вопросе, который вы хотите задать рунам. Затем достаньте из мешочка девять рун и выложите их так, как это показано на фотографии. Толкование следует начинать с трех последних извлеченных вами рун (самого мирского и приземленного уровня). В предлагаемом нами примере гадающий задает вопрос о любви, поэтому и толкование рун следует осуществлять в этом направлении.

ПРИМЕР №5

1-й уровень:

1. Наутиз. 2. Дагаз. 3. Турисаз.

2-й уровень:

4. Беркана. 5. Совило. 6. Лагуз.

3-й уровень:

7. Перт (в перевернутом положении). 8. Ансуз (в перевернутом положении). 3. Альгиз (в перевернутом положении).

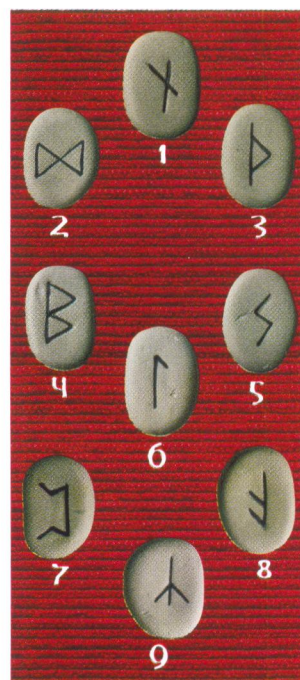
Итак, на позициях 7, 8 и 9 расположены руны Перт, Ансуз и Альгиз, причем все они находятся в перевернутом положении. Перт — руна тайн, в перевернутом положении указывает на то, что у гадающего, по всей видимости, нет контакта с духовным миром любимого человека.

Ансуз — руна общения, советует следить за своими словами и манерой поведения, поскольку они могут осложнить отношения. Альгиз — руна защиты, рекомендует прислушаться к советам любимого человека.

Дальше идут Беркана, Совило и Лагуз (позиции 4, 5, 6). Беркана, руна личностного развития, советует подойти

к новым отношениям зрело, с пониманием всех положительных и отрицательных сторон совместной жизни. Совило говорит о необходимости развивать духовный потенциал, без которого счастье с другим человеком представляется маловероятным. Лагуз велит отбросить страхи и броситься очертя голову в любовь... Гадающий не пожалеет об этом.

Расположенные на позициях 1, 2 и 3 Наутиз, Дагаз и Турисаз рекомендуют беречь свои отношения с партнером. Наутиз предлагает предаться размышлениям и самопознанию, чтобы изменить себя к лучшему, на этом же настаивает Дагаз. Если гадающему удастся справиться с этой задачей, Турисаз обещает ему, что он сможет открыться любимому человеку и полюбить его, как себя.



Тринадцатирунный расклад

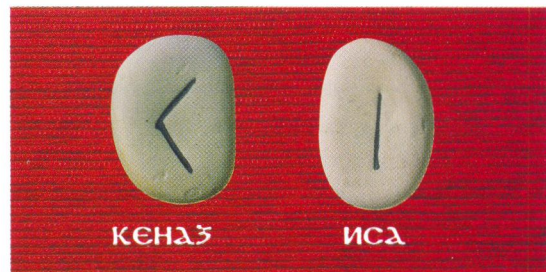
Чем больше мы узнаем о рунах, тем безграничнее видятся нам их возможности. Этот расклад помогает прояснить ситуацию в отношении жизненных целей. С его помощью можно узнать, насколько далеко от цели вы находитесь, и принять необходимые меры, чтобы скорректировать свои действия.

Из двадцати четырех рун тринадцать определяют наш жизненный путь, способность меняться и перестраиваться, преобразовывать жизнь, брать на себя ответственность за свою жизнь и жизнь своей семьи.

Перед началом гадания отберите эти тринадцать рун: Ансуз, Одал, Уруз, Перт, Наутиз, Ингуз, Кеназ, Беркана, Эйваз, Хагалаз, Райдо, Турисаз и Дагаз. Затем проведите медитацию, сконцентрировавшись на проблемной жизненной ситуации, мысленно формулируя вопросы: «Что мне следует изменить или улучшить в себе, чтобы добиться стабильности во всех аспектах своей жизни? Какой части моей жизни следует уделить особое внимание, чтобы стать счастливее?» Затем извлеките первую из тринадцати рун. Она скажет вам, в какой точке вашей жизненной траектории вы находитесь. Достаньте еще одну руну из оставшихся двадцати четырех, чтобы узнать, в каком направлении вам следует двигаться, дабы завершить данный этап вашего жизненного пути.

ПРИМЕР №6

Первой выпала руна Кеназ. Это говорит о том, что вы готовы к переменам и способны воспринимать советы окружающих. Вы хотите начать что-то новое и отбросить старые мысли и старые понятия о жизни, которые уже изжили себя. Руна поддерживает вас в этом намерении и советует верить в себя, быть гибким и обходить препятствия, чтобы не запутаться в них.



Вторая руна, Иса, указывает на то, что необходимо запастись терпением. Перемены не за горами, но торопить их не следует. Нужно быть наготове, но не терять выдержки и сохранять уверенность в себе.

ПРИМЕР №7

Гадающий извлекает из тринадцати рун Уруз. Это значит, что человек погружен в процесс самопознания и, возможно, пытается обрести источник внутренней силы. Уруз напоминает, что для этого следует признать свои слабости и определить предельные возможности.

Если второй руной выходит Турисаз, гадающему следует утвердиться в своем духовном поиске. Только упорство и настойчивость помогут ему найти столь желанную личную силу.

